

2-gegen-1 aus dem Überholen auf der rechten und linken Seite 01 - [1182]



Hallenhockey - Technik/Taktik - Überholen

[Legende](#)**Autor:** Heino Knuf**Material:**

Bälle+Hütchen+Markierungsstreifen

ab Altersklasse: WJA/MJA

Spieleranzahl: 12+TW

Organisation:

- zwei Hütchentore (jeweils 2 Schläger breit) rechts (rote) und links (gelbe) Höhe Schusskreisrand; das eine Hütchentor von Bande bis zum Hütchen und das andere von Hütchen zu Hütchen;
- jeweils ein Verteidiger rechts und links vor den Hütchentoren
- Angriffshälfte wird zwischen Mittellinie und Schusskreisrand durch eine Markierungslinie getrennt
- jeweils ein gegnerischer Spieler rechts und links mit Ball zwischen Mittellinie und Schusskreis
- jeweils ein Mitspieler des Verteidigers am Schusskreisrand
- Torwart im Tor

Ablauf:

Der gegnerische Spieler rechts (gelb) mit Ball hat die Aufgabe mit einem harten Schiebepass ein Tor zu erzielen. Dabei soll er verstärkt versuchen den Ball durch das banden nahe Tor spielen (fett gedruckte Passlinie). Der rechte Verteidiger soll versuchen den Ball abzufangen. Bei erfolgreichem Ballgewinn spielt er dann ein 2-gegen-1 in der gegnerischen Hälfte. Dann der gleiche Ablauf auf der linken Seite usw.

Hinweise:

Die Intention dieser Übung ist, dass der rechte bzw. linken Verteidiger lernt aus dem Überholen schnellst möglich in eine Angriffsaktion (hier 2-gegen-1) umzuschalten. Dabei soll er den richtigen Zeitpunkt für die Überholaktion erkennen.

