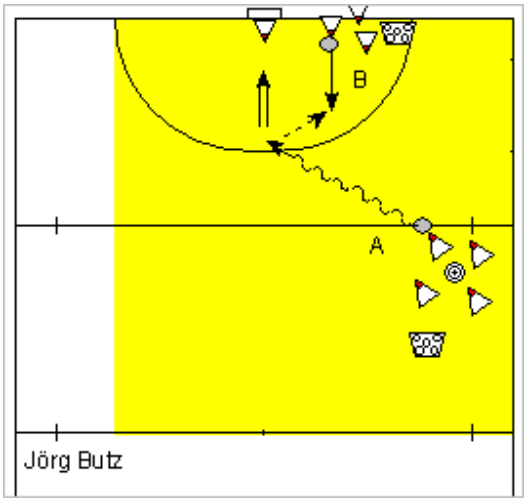
Technik - Training
Torschuss



Übungsbeschreibung
A dribbelt aus der Halbposition an, um auf Höhe des Schußkreisrandes auf das Tor zu schießen.
Unmittelbar nach dem Schuss spielt B von der Grundlinie einen flachen Pass, den A versucht, direkt zu verwandeln.

Torschusstraining
2 Aktionen
Beachte
A darf nach der ersten Aktion nicht "abschalten" !
B muß direkt nach dem ersten Schuss passen, um A sofort zur zweiten Aktion zu provozieren (Spielnähe) !
Beide Aktionen in optimalem Tempo ausführen (schnell, aber nicht überhastet) !