

## 1-gegen-1 Stationstraining - [224]



## Hallenhockey - Taktik - 1-gegen-1



**Autor:** Bernhard Peters

**Material:**  
Hütchen

ab Altersklasse: WJB/MJB  
Spieleranzahl: 2x8+TW

[Legende](#)**Organisation:**

1 Spielfeld mit einem Tor mit Torwart und einem Hütchen-Tor und; zwei Spielfelder rechts und links an beiden Banden an der Mittellinie; ein Spielfeld im Schusskreis mit 4 Toren; in allen Spielfeldern jeweils zwei Spieler

**Ablauf:**

Die Spieler spielen 1-gegen-1 in den jeweiligen Spielfeldern. Nach 2 min. wird die Station gewechselt. Zwischen den Spielen 1 min. Pause

