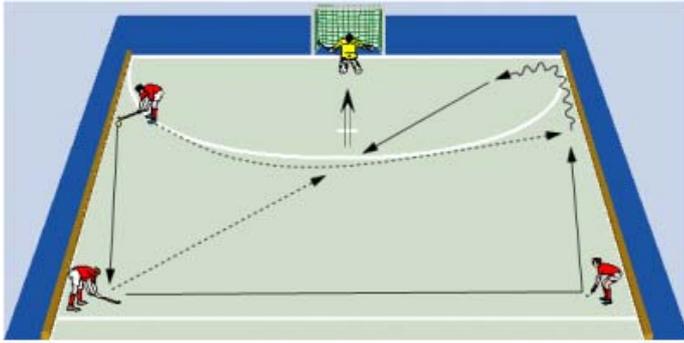


Ballannahme von Bällen mit Effet an der rechten Bande - [255]



Hallenhockey - Technik - Ballannahme



[Legende](#)

Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 9-12+TW

Organisation:

Ein Spieler mit Ball links am Schusskreisrand; ein Spieler links und ein Spieler rechts an der Mittellinie; TW im Tor

Ablauf:

Der Spieler mit Ball passt den Ball zum Mitspieler links an der Mittellinie und läuft dann zur rechten Bande; der Mitspieler passt den Ball mit 2 Ballkontakten zum Mitspieler rechts an der Mittellinie und läuft dann zum Schusskreisrand; der Mitspieler an der rechten Bande blockt den Ball direkt weiter zum ersten Spieler; dieser spielt den Ball nach der Ballannahme und Ballmitnahme zurück zum Schusskreisrand; hier wird der Ball schnellstmöglich als Torschuss verwertet.

