Direktes Passen nach links 01 - [308]



Hallenhockey - Technik - Ballabgabe



Autor: Rüdiger Hänel

Material:

Hütchen+Bälle

ab Altersklasse: MA/KA Spieleranzahl: 8+1TW

Legende

Organisation

Spieler mit Ball rechts an der Mittellinie; schräg davor Bandenteil; Spieler ohne Ball an der Mittellinie links am Hütchen; kleines Hütchentor (2-3m) vor dem Schusskreis; TW im Tor

Ablauf:

Der Spieler rechts an der Mittellinie paßt den Ball gegen das Bandenteil und anschließend nach links durch das Hütchentor; der Spieler links nimmt den Ball an und mit und schließt mit einem Torschuss ab.

Hinweise:

Der Spieler links startet so, dass er den Ball im laufen an und mit nehmen kann.





1 of 1 18.10.2012 13:28