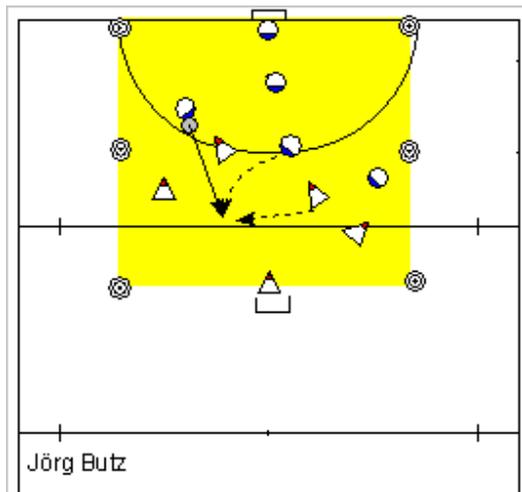


Taktik - Training Spielfähigkeit und Spielformen



Der Spaß am Spiel siegt !

Grundmerkmale

"Kreativität am Ball" bei jedem einzelnen Spieler

Selbstvertrauen und Risikobereitschaft als weitere Persönlichkeitseigenschaften

Lösen schwieriger Spielsituationen / Herausspielen von Torchancen durch Überraschungsmomente

Mut zu individuellen Durchbruchsaktionen

U7 bis U10

In vielen kleinen Hockeyspielen Spielfreude und - kreativität der jüngsten

Als Trainer vor allem als "Spiel - Organisator" auftreten - dann frei spielen lassen

Schwerpunkte

Kleine Hockeyspiele auf Tore zur Vermittlung elementarer Spielerlebnisse

Aufbau einer langfristigen Motivation für den Hockeysport

Jugendtraining

U7 bis U10

Organisation des Turniers

4 Mannschaften zu je 4 Spielern

2 Spielfelder mit Toren mit einer Größe von etwa 35 * 20 Metern

Spielzeit:

3 * 5 Minuten

4 gegen 4 Turnier

Jeweils 2 Mannschaften spielen gleichzeitig auf einem der beiden Felder

1. Runde:

Feld A: Team 1 - Team 2, Feld B: Team 3 - Team 4

2. Runde:

Feld A: Team 1 - Team 3, Feld B: Team 2 - Team 4

3. Runde

Feld A: Team 1 - Team 4; Feld B: Team 2 - Team 3

Welche Mannschaft ist am Ende Turniersieger ?

Schwerpunkte in diesem Alter

Optimale Spiel- und Erfolgserlebnisse lassen sich nur in kleinen Teams garantieren - dazu bieten sich vor allem Turnierformen an !