

1-gegen-1 Wettbewerb rechts und links 01 - [636]



Hallenhockey - Taktik - 1-gegen-1


[Legende](#)

Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle, Hütchen

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 10+1 TW

Organisation:

Auf der Mittellinie 2 Hütchentore (3-4m) rechts und links an der Bande. Zwei Mannschaften (rot und gelb) mit maximal 5 Spielern. TW im Tor

Ablauf:

- Die rote Mannschaft hat zuerst Angriffsrecht. Der rechte Angreifer versucht den Abwehrspieler zu umspielen und anschließend ein Tor zu erzielen. Erobert der Abwehrspieler den Ball, kontert er durch das Hütchentor (durch führen). Anschließend versucht der linke Angreifer ein Tor zu erzielen und dann wieder die rechte Seite usw. - Nach jeweils 2 Aktionen von jedem Angreifer wechselt das Angriffsrecht. Jedes erzielte Tor zählt dreifach, jedes erzielte Kontertor wird einfach gewertet.

Hinweise:

Vor dem Wettkampf eine Übungsphase durchführen, in den der Trainer taktische Hinweise geben kann.

