

1-gegen-1 Wettbewerb rechts und links 02 - [637]



Hallenhockey - Taktik - 1-gegen-1


[Legende](#)

Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle, Hütchen

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 10+1 TW

Organisation:

Zwei Tore (3-4m) rechts und links an der Bande zwischen Mittellinie und Schusskreis. Zwei Mannschaften (rot und gelb) mit jeweils maximal 6 Spielern. Ein Spieler der angreifenden Mannschaft mit Bällen mittig zwischen Mittel- und Viertellinie. Die verteidigenden Spieler starten immer mittig vom Schusskreisrand. TW im Tor.

Ablauf:

- Die rote Mannschaft hat zuerst Angriffsrecht. Der Zuspieler (wird immer gewechselt) spielt zuerst den Ball nach rechts. Nach der Ballannahme versucht der rechte Angreifer den Abwehrspieler (Startpunkt: mittig Schusskreisrand) zu umspielen und anschließend ein Tor zu erzielen. Erobert der Abwehrspieler den Ball, kontert er durch das Hütchentor (durch führen). Anschließend Zuspiel nach links mit anschließendem 1-gegen-1 usw. - Nach jeweils 2 Aktionen von jedem Angreifer wechselt das Angriffsrecht. Jedes erzielte Tor zählt dreifach, jedes erzielte Kontertor wird einfach gewertet.

