

Zweimal 3-gegen-1 rechts mit Torschuss 01 - [919]



Hallenhockey - Taktik - Überzahlspiel



Autor: Michael Willemsen

Material:
Bälle+Markierungsstreifen

ab Altersklasse: MA/KA
Spieleranzahl: 14+TW

[Legende](#)

Organisation:

- Markierung der rechten Seite von Schusskreis zu Schusskreis
- Spieler mit Ball mittig am eigenen Schusskreisrand
- 2 Mitspieler; rechts am Schusskreis und zentral vor der Mittellinie
- 1 Gegen spieler vor und 1 Gegenspieler hinter der Mittellinie
- TW im Angriffsschusskreis

Variationen:

- Die Übung auch auf der linken Seite durchführen
- Nach einer kurzen Phase der Übungsgewöhnung müssen die Angreifer nach 5 Sekunden zum Torschuss kommen

Ablauf:

Der Spieler mit Ball eröffnet mit einem Pass zu einem Mitspieler. Anschließend wird jeweils ein 3-gegen-1 vor hinter der Mittellinie gespielt. Dabei müssen die beiden Gegenspieler in der jeweiligen Hälfte bleiben.

