

**4-plus-4 gegen 4 - [989]**

Hallenhockey - Taktik - Spielform



[Legende](#)

Autor:

Material:
Bälle

ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl: 12

Organisation:

- es wird über das ganze Hallenfeld gespielt
- 3 Teams zu je 4 Spielern

Ablauf:

- 2 Teams spielen gegen das 3. Team 8-gegen-4
- bei Ballverlust eines der beiden ballbesitzenden Spieler wechselt dieses Team mit dem verteidigendem Team
- Spielzeit max. 5 Minuten mit anschließenden 2 Minuten aktiver Erholung

