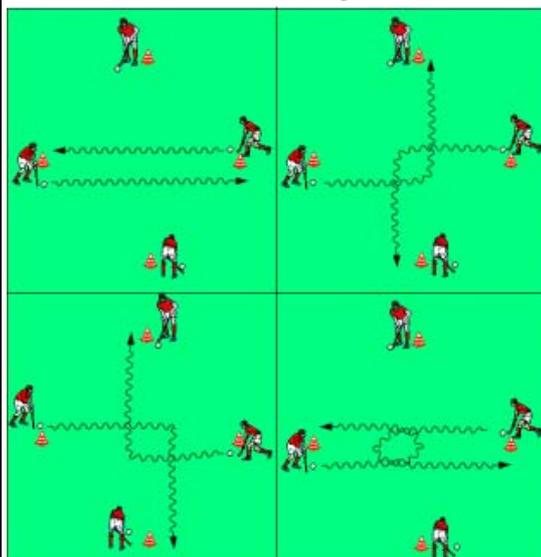


Ballführungen im Quadrat - [1036]



beide - Technik - Ballführung



Autor: Heino Knuf

Material:
Bälle; Hütchen

ab Altersklasse: MC/KC
Spieleranzahl: 4 pro

[Legende](#)

Organisation:

- Markierung eines Vierecks (ca. 10mx10m)
- an jedem Hütchen ein bis zwei Spieler mit Ball

Ablauf:

- Es starten immer zwei Spieler gleichzeitig. - A: die Spieler führen den Ball zu dem Hütchen auf der anderen Seite - B: die Spieler führen den Ball in die Mitte des Vierecks und führen den Ball dann hinter dem anderem Spieler mit der Vorhand nach links - C: die Spieler führen den Ball in die Mitte des Vierecks und führen den Ball dann hinter dem anderem Spieler mit der (verschlepten) Vorhand oder (frontalen) Rückhand nach rechts - D: die Spieler führen den Ball in die Mitte des Vierecks und umkurven den jeweils anderen Spieler und führen den Ball wieder zurück zum Hütchen.

Hinweise:

Auch mit Vorhand-/Rückhanddribbling durchführen.

