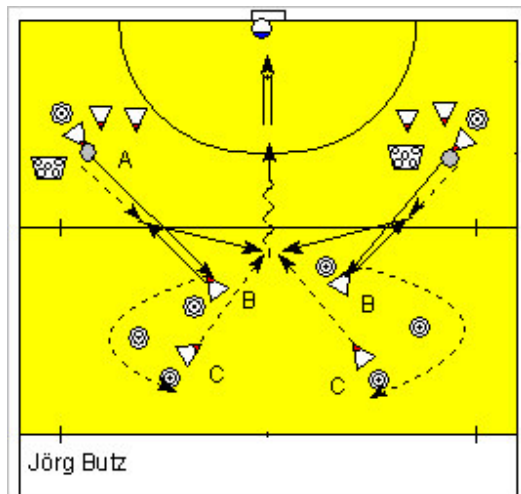


## Technik - Training Torschuss



### Organisation und Ablauf

2 Mannschaften bestreiten einen Torschusswettkampf

Welches Team (welcher Spieler) erzielt in einer vorgegebenen Zeit die meisten Tore ?

Oder: Welches Team erzielt zuerst 15 Tore ?

Danach die Stationen tauschen, so dass jede Gruppe je einmal die Grundformen links und rechts ausführt.

### Das Angriffshockey perfektionieren !

#### Gruppenwettkampfform mit Torschuss

#### Tipps und Hinweise

Passgenauigkeit geht vor Tempo.

#### Variationen

Wettkampf auf zwei große Tore mit Torhütern.

Dann evtl. bereits den Abstand der Startposition von der gedachten Verlängerung der Torlinie erhöhen !

Statt eines Wettkampfs können Sie bei diesem Aufbau auch einen Rundlauf der beiden Gruppen organisieren: Beide starten kurz nacheinander, C passt dann jeweils diagonal zu Spieler A der anderen Gruppe.