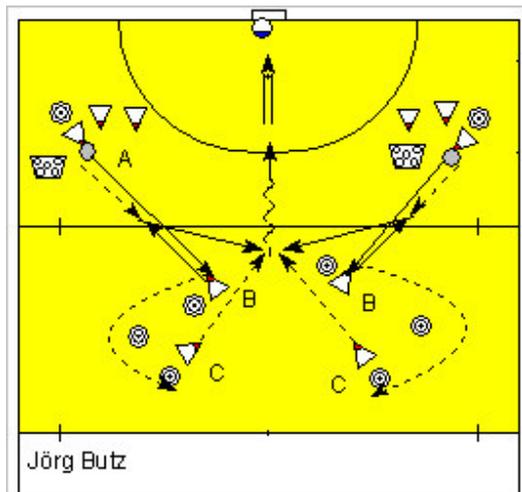


Technik - Training Torschuss



Organisation und Ablauf

2 Mannschaften bestreiten einen Torschusswettkampf

Welches Team (welcher Spieler) erzielt in einer vorgegebenen Zeit die meisten Tore ?

Oder: Welches Team erzielt zuerst 15 Tore ?

Danach die Stationen tauschen, so dass jede Gruppe je einmal die Grundformen links und rechts ausführt.

Das Angriffshockey perfektionieren !

Gruppenwettkampfform mit Torschuss

Tipps und Hinweise

Passgenauigkeit geht vor Tempo.

Variationen

Wettkampf auf zwei große Tore mit Torhütern.

Dann evtl. bereits den Abstand der Startposition von der gedachten Verlängerung der Torlinie erhöhen !

Statt eines Wettkampfs können Sie bei diesem Aufbau auch einen Rundlauf der beiden Gruppen organisieren: Beide starten kurz nacheinander, C passt dann jeweils diagonal zu Spieler A der anderen Gruppe.