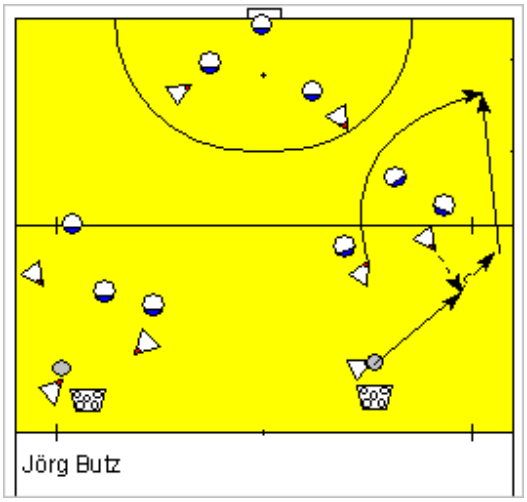
Technik - Training
Torschuss unter Gegnerdruck



Organisation und Ablauf
1 und 2 gegen 3 auf beiden Flügel eines Normalfeldes auf ein Tor mit Torwart.
Ein Angriffsspieler spielt mit zwei Spitzen gegen drei Verteidiger. Im Schußkreis bewegen sich zwei Stürmer und zwei Verteidiger.
Es wird abwechselnd über den rechten und linken Flügel gespielt.
Die Stürmer sollen sich gegen die Verteidiger durchsetzen und über den jeweiligen Flügel in den Schußkreis flanken bzw. passen.
Die Angriffsspieler spielen mit den Spitzen im Schußkreis zusammen und versuchen, zum Torabschluss zu kommen.