

Mädchen C (04/05)



C1

C2

Gruppe 1	
1	Julie Gruner
2	Melissa Kempmann
3	Lucy Kibben
4	Marie März
5	Antonia Mook
6	Sophia Pederiva
7	Paula Schweisthal
8	Jule Weber
9	
10	
11	
12	Carla Wagner (TW)

Gruppe 2	
	Hanna Blum
	Mariella Bisceglia
	Lea Hellmann
	Nia Hellmann
	Jana Hill
	Lea Müller
	Amelie Reimann
	Finja Roll
	Finja Zurawski

Gruppe 3	
	Chayenne Graf
	Sophia Krisch
	Lena Neuhaus
	Mara Schaluschke
	Lisa Scholer
	Anni Schürmann

Gruppe 4	
	Anika Adami
	Carla Dötsch
	Freya Klaus
	Carolin Langer

Mara Hennig (TW)

Mo 17.15-19.20-GHZ
C1 Athl. 17.15-18.00
 Halle 18.00-19.20
 RK - MM - KH - LD - AS (Ath)

Do 15.45-18.15-GHZ
C1 Halle 15.45-17.30
 Athl. 17.30-18.15
 RK - KH

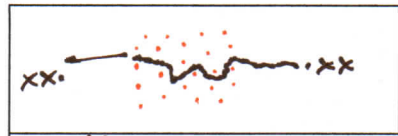
Fr 16.15-18.15-GHZ
 31.10. Halle 16.15-17.30
 Athl. 17.30-18.15
 RK - KH - MM - AS/JK (Ath)

Sa 10.00-11.30-GHZ
C2 Athl. 10.30-11.00
 Halle 11.00-12.30
 LKö - JS - MG - JK (Ath)

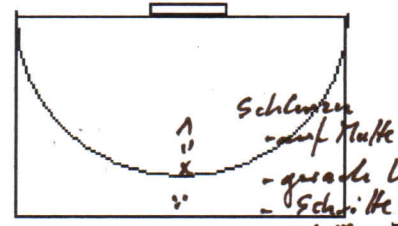
parallel zu Spiel



- wackere BÄn im Lauf
 - C2 Schenkel raus drehen
 - Durchpass erst nach vollständiger Abdrehen



Dribbling
 - hohes Tempo
 - Abstand zum Ball



- Schritte
 - Schläge richtig (aufpassen)

