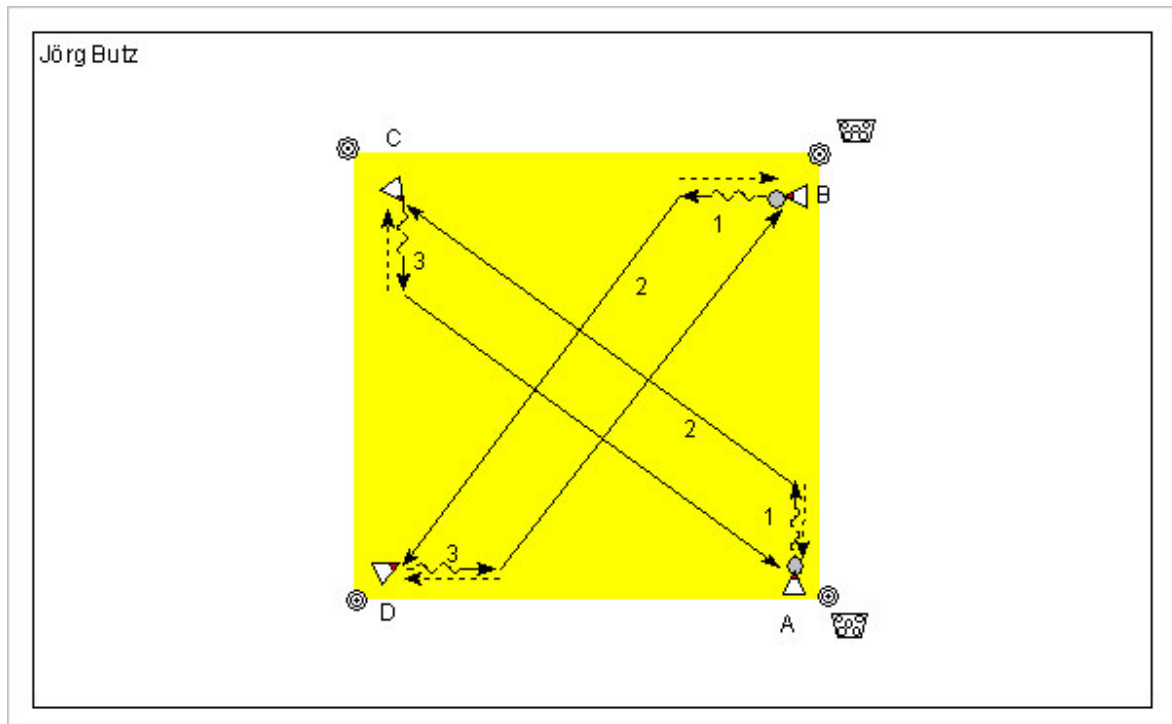


Technik - Training Passen



Ziel:
Dribbling und Passen aus der Bewegung heraus
Blickkontakt vor dem Paß

Organisation:
Quadrat 20 mal 20 Meter
4 Spieler
2 Bälle

Anleitung:
Spieler A und B starten gleichzeitig mit einem Dribbling entlang der Seitenlinie.
Anschließend stoppen sie den Ball aus dem Dribbling kurz mit der Rückhand und spielen diagonal zu Spieler C bzw. D.
C und D machen es ebenso