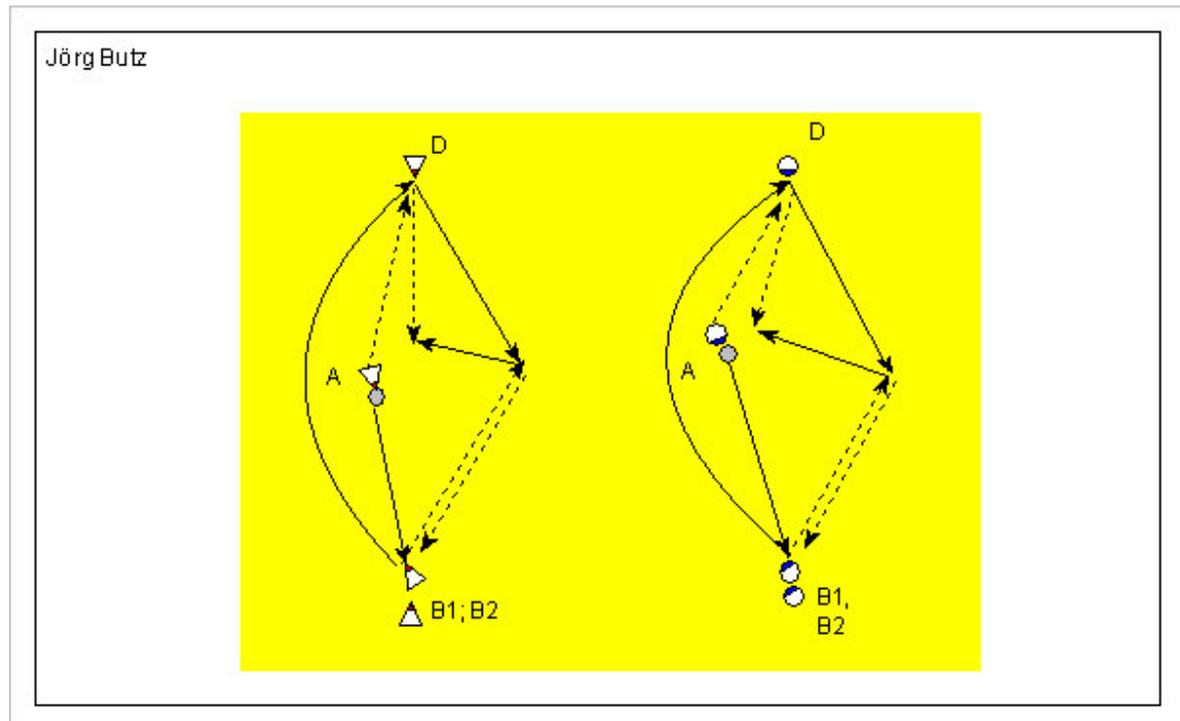


Technik - Training Passen



Ziel:

Verbesserung des Passens
Ein Positionswechsel im richtigen Moment

Organisation:

4 Spieler
Freier Raum

Anleitung:

Spieler A paßt auf Spieler B
Spieler B spielt einen langen Schlenzball auf Spieler D
D paßt auf Spieler B, der sich seitlich zum Ball hin anbietet.
B paßt auf Spieler D, der die Position von A übernommen hat.
A übernimmt nach dem Paß die Position von D.

Variationen:

Links- und rechtsherum üben
Möglichst direktes Spiel