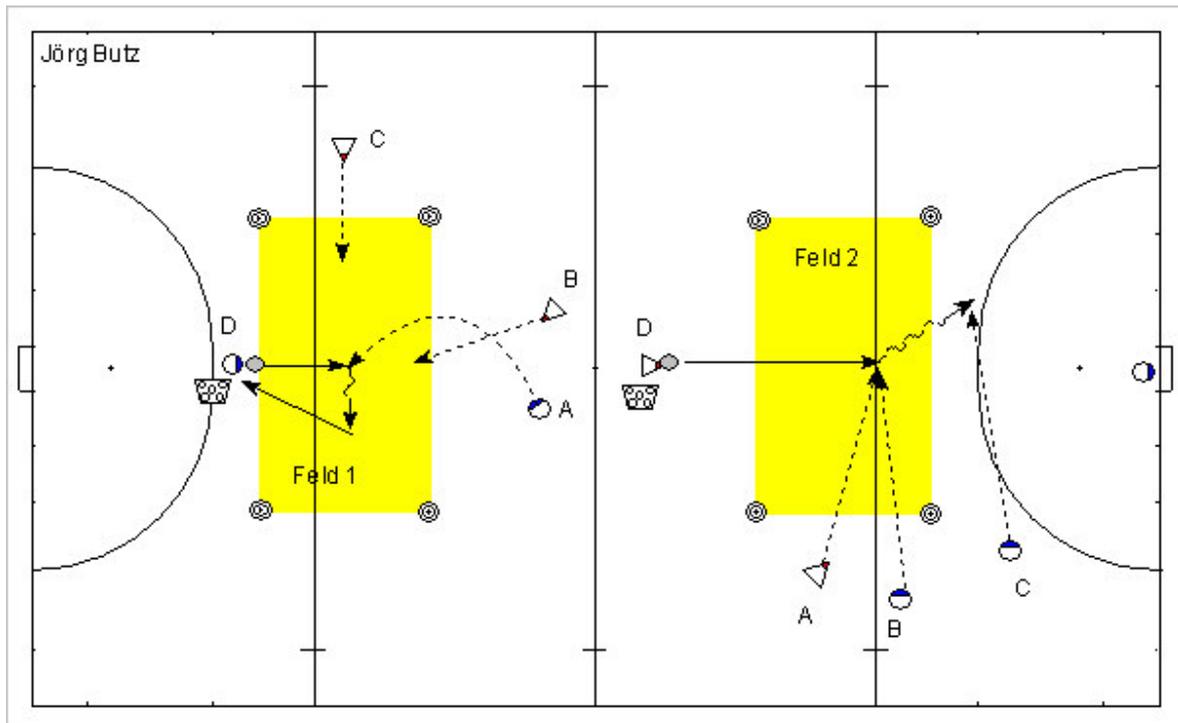


Technik - Training Passen



Ziel:
Schulung Ballkontrolle unter Bedrängnis eines Verteidigers

Organisation:

Feld 1

3 Spieler

Abgegrenztes Feld von 15 * 15 Metern

Feld 2

3 Spieler

Abgegrenztes Feld von 15 * 15 Metern

Tor mit einem Torhüter

Anleitung:

Feld 1

Spieler A versucht, sich von Spieler B durch eine Lauffinte zu lösen

Spieler D spielt ihn an

A nimmt den Ball an und mit und spielt zurück auf D

Feld 2

Spieler A versucht, sich von Spieler B zu lösen

Spieler D spielt ihn an

Spieler A versucht, ein Tor zu erzielen.

Variationen

Einsatz eines zusätzlichen Verteidigers (Spieler C)

Verteidiger wird Angreifer, wenn er den Ball erobert hat.

Ergänzung zu Feld 2: Spieler D nach dem Paß mitspielen lassen (2:1)