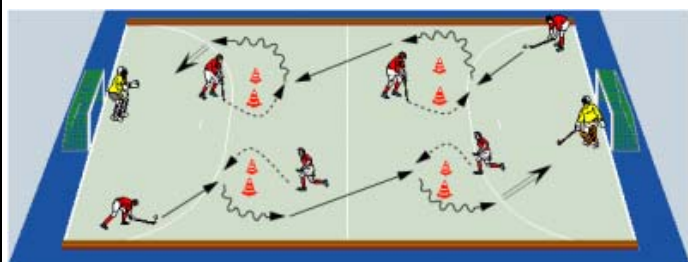


Rundläufe durch die Halle - VH-Abholen - [296]



Hallenhockey - Technik - Ballannahme



[Legende](#)

Autor: Marc Herbert

Material:
Hütchen+Bälle

ab Altersklasse: MA/KA
Spieleranzahl: 12

Organisation:

Vor den beiden Schusskreisen werden auf beiden Seiten Hütchen in ca. 1m Abstand aufgebaut; die Spieler besetzen diese vier Stationen; zusätzlich gibt es zwei weitere Zuspielstationen in den rechten Hallenecken; 2 TW in den Toren.

Ablauf:

Die beiden Zuspieler in den rechten Hallenecken passen in die Vorhand der jeweils auf ihrem Spielstreifen (rechte Angriffsseite) vor die Hütchen entgegenstartenden Spieler (VH-Abholen); Ballsicherung und VH-Rausdrehen in ein Dribbling und von dort das Anspiel auf die nächsten beiden wiederum vor die Hütchen startenden (VH-Abholen) Mitspieler; Ballsicherung und VH-Rausdrehen in ein Dribbling und Torschuss. Alle Spieler gehen ihrem Pass hinterher auf die nächste Station.

Hinweise:

Der Trainer soll besonders auf das Timing zwischen anlaufen und Zuspiel achten!

