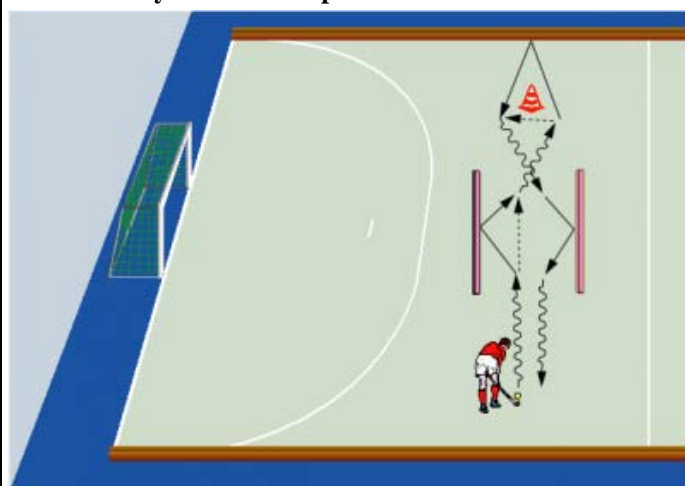


## Spielen mit der Bande im Kanal - [545]



## Hallenhockey - Technik - Spielen mit der Bande



**Autor:** Heino Knuf

**Material:**  
2 Bandenteile+Hütchen

ab Altersklasse: MB/KB  
Spieleranzahl: beliebig

[Legende](#)**Organisation:**

Ein Hütchen als Startmarkierung und ein Hütchen 3m vor der gegenüber liegenden Bande. Zwei Bandenteile (oder zwei kleine Sprungkästen kippen) 3-4m Abstand nebeneinander mittig dazwischen. 3-4 Spieler hinter dem Starthütchen.

**Ablauf:**

Der Spieler führt den Ball durch den "Bandenkanal" und paßt so gegen die linke Bande, dass er den Ball dann wieder annehmen und weiter führen kann. Anschließend führt er den Ball zum Hütchen und paßt hier ebenfalls gegen die Bande, nimmt an und führt den Ball zurück. Im "Bandenkanal" wird dann der Ball wieder nach links über die Bande gespielt.

**Variationen:**

Der gleiche Ablauf nur das über die rechte gespielt wird. Dies geschieht mit der Rückhand oder aus der verschleppten Ballführung mit der Vorhand.

