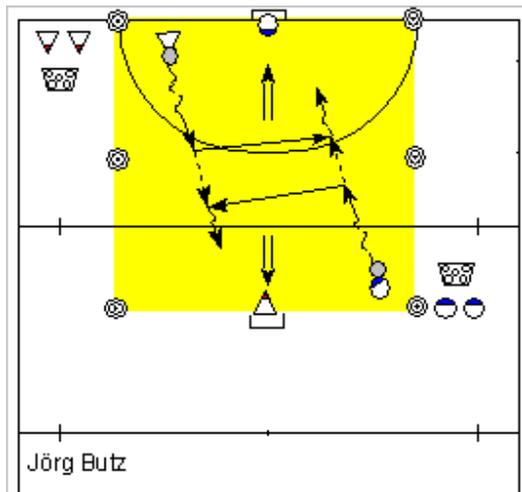


Technik - Training Torschuss



Organisation der Übung

2 Tore mit Torhütern stehen in einem Abstand von 30 Metern gegenüber.
Die Spieler befinden sich diagonal gegenüber in zwei Gruppen neben den Toren.
Jeder Spieler hat einen Ball

Torschuss

Praxis Demonstrationen Technik

Übung 1: Die Spieler dribbeln den Ball, spielen einen Diagonalpaß zum Partner und schießen.

Übung 2: Die Spieler dribbeln, nun spielen die Spieler bereits am Start einen Diagonalpaß

Übung 3: Die Spieler dribbeln; nun passen die Spieler den Ball nicht, sondern stoppen ihn für den Partner mit der Rückhand.

Übung 4: Die Spieler dribbeln in der Mitte einmal um den Partner herum.