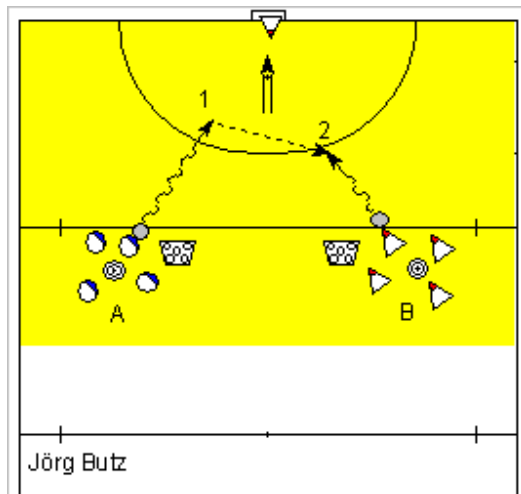


Technik - Training Torschuss unter Gegnerdruck



Übungsbeschreibung

Jeder Spieler der beiden gleich großen Gruppen hat einen Ball.
Spieler A dribbelt Richtung Tor und schießt ab Schußkreisrandhöhe auf das Tor.
Anschließend schaltet er sofort auf Abwehr um und versucht, den angreifenden Spieler B am Torschuss zu hindern.
Bei Balleroberung darf er nochmals den Torabschluss suchen.
Aufgabenwechsel nach jeder Aktion.

Torschustraining

Torschuss und Taktik: Wettbewerb mit Umschalten

Beachte

Gleich starke Paare zusammenstellen.
Zur aktiven Erholung besonders attraktive Torschuss - Übungen anbieten.